

二桁足算帳の使い方

この問題集はインド式計算法で解きます。

①足す数の一の位にその補数を足して0にして計算し、その答えから足した数を引く。

$37 + 29 = (37 + (29+1)) - 1$

インド式に計算すると

$(37 + 30) + 1 = (37+30)+9-10 = 66$

頭の中で計算するのは $(37 + 30) + 9$ で、
答え 76 の十の位を 7 から 6 に変えるだけ。

※足す数の一の位を取り除き十の位を繰上げて
て計算してから一の位を足してその答えの
十の位を繰下げる。

巻末に用語解説があります。

- 1 -

山折り

②負の数同士の足算は符号を無視して単純に
足算して、答えに無視した符号をつけます。

$37 + 29 = (37 + 29) \times 1 = 66$

③負の数に正の数を足す場合は、足される数の
符号を足す数に挿げ替えて、その答えに
符号をつける。

$37 + 29 = (37 + 29) \times 1$
 $= (37 + 30) + 9 - 10 \times 1 = 8$

※ -10 は $+10$ と同じなので、足される数が
負の数なら一の位を取り除きいて十の位を
繰下げて計算した答えに一の位の数を足し
て、答えの十の位を繰上げる。

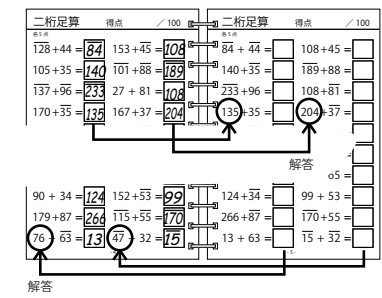
- 2 -

谷折り

④足される数と足す数の符号が異なり、足す
数の絶対値が足される数の絶対値より大き
い場合、足される数と足す数を入れ替える。

$37 + 59 = 59 + 37$
 $= (59 + 40) + 7 - 10 = 22$

⑤右ページに左ページの解答が、左ページに
右ページの解答がありまので、すぐに自己
採点できます。



- 3 -

山折り

補数——足すと 10 になる数
正の数——0 より大きい数
負の数——0 より小さい数
符号——0 より大きい小さいかを示す記号
正の数の符号は省略して表示しない
絶対値——0 との差（符号を取り除いた数）
繰上げ——1 増やす
繰下げ——1 減らす



COPYRIGHT STUDIOkame
代表 伊地知活彦
MAIL ijichi.k@email.ne.jp
URL https://www.studiokame.jp/arith/

- 80 -

二桁足算

得点

／ 100

各 5 点

$79 + 70 =$

$188 + 41 =$

$36 + 24 =$

$144 + 91 =$

$31 + 22 =$

$173 + 73 =$

$134 + 30 =$

$41 + 95 =$

$79 + 21 =$

$51 + 33 =$

$28 + 91 =$

$75 + 82 =$

$170 + 14 =$

$163 + 74 =$

$192 + 94 =$

$144 + 39 =$

$194 + 61 =$

$101 + 85 =$

$32 + 10 =$

$126 + 60 =$

- 4 -

二桁足算

得点

／ 100

各 5 点

$149 + 70 =$

$147 + 41 =$

$60 + 24 =$

$235 + 91 =$

$53 + 22 =$

$100 + 73 =$

$164 + 30 =$

$54 + 95 =$

$100 + 21 =$

$18 + 33 =$

$63 + 91 =$

$157 + 82 =$

$156 + 14 =$

$89 + 74 =$

$286 + 94 =$

$105 + 39 =$

$255 + 61 =$

$186 + 85 =$

$42 + 10 =$

$66 + 60 =$

- 5 -

二桁足算

得点

／ 100

各 5 点

$109 + 85 =$

$82 + 15 =$

$41 + 71 =$

$33 + 63 =$

$19 + 47 =$

$76 + 48 =$

$178 + 96 =$

$73 + 25 =$

$135 + 96 =$

$18 + 52 =$

$43 + 24 =$

$146 + 95 =$

$182 + 71 =$

$61 + 33 =$

$161 + 29 =$

$120 + 90 =$

$26 + 68 =$

$186 + 49 =$

$164 + 88 =$

$139 + 49 =$

- 78 -

二桁足算

得点

／ 100

各 5 点

$24 + 85 =$

$67 + 15 =$

$112 + 71 =$

$96 + 63 =$

$28 + 47 =$

$28 + 48 =$

$274 + 96 =$

$48 + 25 =$

$231 + 96 =$

$34 + 52 =$

$19 + 24 =$

$51 + 95 =$

$111 + 71 =$

$28 + 33 =$

$132 + 29 =$

$210 + 90 =$

$94 + 68 =$

$235 + 49 =$

$252 + 88 =$

$188 + 49 =$

- 79 -